



Detailauswertung

HARMS, Rico

Gesamt-Zeit: 1:18:53

Verein: Berlin
Startnummer: 860

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
AK3 / TM 30

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	12:42	18:08	6	3:15	60	5:35	0,70	12:42	18:08	6	3:15	60	5:35	
Wechsel S -> R	0,26	2:17	8:46	4	0:32	32	1:03	0,96	14:59	15:36	6	3:12	49	6:36	
Schwimmen Ges	0,96	14:59	15:36	6	3:12	49	6:36	0,96	14:59	15:36	6	3:12	49	6:36	
Rad netto	28,00	48:28	1:43	4	2:25	36	47:37	28,96	1:03:27	2:11	4	4:14	39	47:01	
Wechsel R -> L	0,13	1:00	7:41	5	0:21	46	0:24	29,09	1:04:27	2:12	4	4:12	37	7:21	
Radfahren Gesar	28,13	49:28	1:45	4	2:38	32	3:58	29,09	1:04:27	2:12	4	4:12	37	7:21	
Lauf	3,60	14:26	4:00	8	2:06	51	3:12	32,69	1:18:53	2:24	4	5:09	34	10:33	