



Detailauswertung

HELLWIG, Mirko

Gesamt-Zeit: 1:19:54

Verein: Team Hellwig
Startnummer: 820

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
SEN1 / TM 40

Kategorie-Platzierung: 6(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	12:54	18:25	8	2:41	65	5:47	0,70	12:54	18:25	8	2:41	65	5:47	
Wechsel S -> R	0,26	2:10	8:19	3	0:16	24	0:56	0,96	15:04	15:41	4	2:39	52	6:41	
Schwimmen Ges	0,96	15:04	15:41	4	2:39	52	6:41	0,96	15:04	15:41	4	2:39	52	6:41	
Rad netto	28,00	49:15	1:45	6	48:24	44	48:24	28,96	1:04:19	2:13	6	47:53	42	47:53	
Wechsel R -> L	0,13	1:15	9:36	11	0:23	89	0:39	29,09	1:05:34	2:15	5	5:32	42	8:28	
Radfahren Gesar	28,13	50:30	1:47	5	2:53	43	5:00	29,09	1:05:34	2:15	5	5:32	42	8:28	
Lauf	3,60	14:20	3:58	6	0:58	50	3:06	32,69	1:19:54	2:26	6	6:24	43	11:34	