



## Detailauswertung

LIPPOLD, Ole

Gesamt-Zeit: 1:23:13

Verein: Berlin

Startnummer: 826

Strecke: 32,69 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 238)

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 32)

AK4 / TM 35

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	9:41	13:50	1	-	5	2:34	0,70	9:41	13:50	1	-	5	2:34
Wechsel S -> R	0,26	3:05	11:51	19	1:25	92	1:51	0,96	12:46	13:17	2	0:26	13	4:23
Schwimmen Ges	0,96	12:46	13:17	2	0:26	13	4:23	0,96	12:46	13:17	2	0:26	13	4:23
Rad netto	28,00	54:17	1:56	20	9:41	92	53:26	28,96	1:07:03	2:18	12	8:06	58	50:37
Wechsel R -> L	0,13	1:20	10:15	15	0:33	99	0:44	29,09	1:08:23	2:21	12	8:27	60	11:17
Radfahren Gesar	28,13	55:37	1:58	21	10:01	91	10:07	29,09	1:08:23	2:21	12	8:27	60	11:17
Lauf	3,60	14:50	4:07	9	2:38	62	3:36	32,69	1:23:13	2:32	11	11:04	60	14:53