



Detailauswertung

FRICKE, Lars

Gesamt-Zeit: 2:29:01

Verein: LEIDIG24 Triathlon Team
Startnummer: 547

Strecke: 51,89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 233)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 179)
Bestzeit der Strecke: 2:04:10

Kategorie:
SEN1 / TM 40

Kategorie-Platzierung: 4(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 2:23:25

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen nett	1,50	30:08	20:05	10	2:38	61	9:32	1,50	30:08	20:05	10	2:38	61	9:32		
Wechsel S -> R	0,26	2:16	8:43	5	0:23	29	0:51	1,76	32:24	18:24	10	2:11	57	9:35		
Schwimmen Ges	1,76	32:24	18:24	10	2:11	57	9:35	1,76	32:24	18:24	10	2:11	57	9:35		
Rad netto	40,00	1:10:33	1:45	5	5:25	44	9:20	41,76	1:42:57	2:27	5	6:09	44	16:20		
Wechsel R -> L	0,13	1:14	9:29	5	0:20	42	0:31	41,89	1:44:11	2:29	5	6:06	42	16:51		
Radfahren Gesar	40,13	1:11:47	1:47	5	5:37	39	9:51	41,89	1:44:11	2:29	5	6:06	42	16:51		
Lauf	10,00	44:50	4:29	2	3:19	38	8:18	51,89	2:29:01	2:52	4	5:36	35	24:51		