



Detailauswertung

WESTPFAHL, Rainer

Gesamt-Zeit: 1:23:43

Verein: SV Wasserfreunde Brandenburg
Startnummer: 698

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
SEN4 / TM 55

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:37

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen nett	0,70	16:23	23:24	11	4:31	137	9:16	0,70	16:23	23:24	11	4:31	137	9:16		
Wechsel S -> R	0,26	2:02	7:49	1	-	17	0:48	0,96	18:25	19:11	8	4:09	105	10:02		
Schwimmen Ges	0,96	18:25	19:11	8	4:09	105	10:02	0,96	18:25	19:11	8	4:09	105	10:02		
Rad netto	28,00	47:39	1:42	1	-	21	46:48	28,96	1:06:04	2:16	3	3:23	53	49:38		
Wechsel R -> L	0,13	1:10	8:58	3	0:34	71	0:34	29,09	1:07:14	2:18	3	3:28	52	10:08		
Radfahren Gesar	28,13	48:49	1:44	1	-	23	3:19	29,09	1:07:14	2:18	3	3:28	52	10:08		
Lauf	3,60	16:29	4:34	6	3:25	109	5:15	32,69	1:23:43	2:33	5	5:06	63	15:23		