



Detailauswertung

FENSCH, Heiko

Gesamt-Zeit: 1:24:44

Verein: SSV Hohen Neuendorf
Startnummer: 845

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
SEN2 / TM 45

Kategorie-Platzierung: 10(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	12:15	17:30	8	1:51	46	5:08	0,70	12:15	17:30	8	1:51	46	5:08	
Wechsel S -> R	0,26	2:46	10:38	9	1:06	75	1:32	0,96	15:01	15:38	8	2:42	50	6:38	
Schwimmen Ges	0,96	15:01	15:38	8	2:42	50	6:38	0,96	15:01	15:38	8	2:42	50	6:38	
Rad netto	28,00	51:58	1:51	11	5:33	67	51:07	28,96	1:06:59	2:18	10	8:15	57	50:33	
Wechsel R -> L	0,13	1:11	9:06	8	0:28	77	0:35	29,09	1:08:10	2:20	9	8:43	56	11:04	
Radfahren Gesar	28,13	53:09	1:53	11	6:01	68	7:39	29,09	1:08:10	2:20	9	8:43	56	11:04	
Lauf	3,60	16:34	4:36	12	4:19	111	5:20	32,69	1:24:44	2:35	10	13:02	67	16:24	