



Detailauswertung

GOLZOW, Jenns

Gesamt-Zeit: 1:25:21

Verein: Greifswald
Startnummer: 852

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
SEN1 / TM 40

Kategorie-Platzierung: 9(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	15:08	21:37	16	4:55	111	8:01	0,70	15:08	21:37	16	4:55	111	8:01	
Wechsel S -> R	0,26	3:24	13:04	17	1:30	111	2:10	0,96	18:32	19:18	17	6:07	106	10:09	
Schwimmen Ges	0,96	18:32	19:18	17	6:07	106	10:09	0,96	18:32	19:18	17	6:07	106	10:09	
Rad netto	28,00	52:15	1:51	9	51:24	71	51:24	28,96	1:10:47	2:26	10	54:21	83	54:21	
Wechsel R -> L	0,13	0:55	7:03	2	0:03	34	0:19	29,09	1:11:42	2:27	10	11:40	84	14:36	
Radfahren Gesar	28,13	53:10	1:53	8	5:33	69	7:40	29,09	1:11:42	2:27	10	11:40	84	14:36	
Lauf	3,60	13:39	3:47	3	0:17	34	2:25	32,69	1:25:21	2:36	9	11:51	70	17:01	