



Detailauswertung

KRÜGER, Jörg

Gesamt-Zeit: 1:25:31

Verein: Oranienburg
Startnummer: 831

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
AK3 / TM 30

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	9:27	13:30	1	-	3	2:20	0,70	9:27	13:30	1	-	3	2:20	
Wechsel S -> R	0,26	3:08	12:03	8	1:23	93	1:54	0,96	12:35	13:06	2	0:48	10	4:12	
Schwimmen Ges	0,96	12:35	13:06	2	0:48	10	4:12	0,96	12:35	13:06	2	0:48	10	4:12	
Rad netto	28,00	56:03	2:00	12	10:00	111	55:12	28,96	1:08:38	2:22	7	9:25	73	52:12	
Wechsel R -> L	0,13	1:48	13:50	16	1:09	139	1:12	29,09	1:10:26	2:25	7	10:11	75	13:20	
Radfahren Gesar	28,13	57:51	2:03	11	11:01	112	12:21	29,09	1:10:26	2:25	7	10:11	75	13:20	
Lauf	3,60	15:05	4:11	10	2:45	73	3:51	32,69	1:25:31	2:36	9	11:47	72	17:11	