



Detailauswertung

WERNER, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:26:14

Verein: Hamster e.v
Startnummer: 816

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
SEN1 / TM 40

Kategorie-Platzierung: 10(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	13:09	18:47	10	2:56	77	6:02	0,70	13:09	18:47	10	2:56	77	6:02	
Wechsel S -> R	0,26	2:26	9:21	9	0:32	49	1:12	0,96	15:35	16:13	9	3:10	69	7:12	
Schwimmen Ges	0,96	15:35	16:13	9	3:10	69	7:12	0,96	15:35	16:13	9	3:10	69	7:12	
Rad netto	28,00	0:51	0:01	1	-	1	-	28,96	16:26	0:34	1	-	1	-	
Wechsel R -> L	0,13	52:51	406:32	25	51:59	165	52:15	29,09	1:09:17	2:22	8	9:15	71	12:11	
Radfahren Gesar	28,13	53:42	1:54	9	6:05	75	8:12	29,09	1:09:17	2:22	8	9:15	71	12:11	
Lauf	3,60	16:57	4:42	19	3:35	120	5:43	32,69	1:26:14	2:38	10	12:44	78	17:54	