



Detailauswertung

MARTINOWSKI, Paul

Gesamt-Zeit: 1:26:50

Verein: MamaPapa
Startnummer: 768

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
AK4 / TM 35

Kategorie-Platzierung: 15(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	12:11	17:24	11	2:30	41	5:04	0,70	12:11	17:24	11	2:30	41	5:04	
Wechsel S -> R	0,26	3:16	12:33	20	1:36	104	2:02	0,96	15:27	16:05	15	3:07	63	7:04	
Schwimmen Ges	0,96	15:27	16:05	15	3:07	63	7:04	0,96	15:27	16:05	15	3:07	63	7:04	
Rad netto	28,00	53:51	1:55	18	9:15	89	53:00	28,96	1:09:18	2:23	15	10:21	75	52:52	
Wechsel R -> L	0,13	1:38	12:33	25	0:51	128	1:02	29,09	1:10:56	2:26	16	11:00	76	13:50	
Radfahren Gesar	28,13	55:29	1:58	20	9:53	87	9:59	29,09	1:10:56	2:26	16	11:00	76	13:50	
Lauf	3,60	15:54	4:25	20	3:42	96	4:40	32,69	1:26:50	2:39	15	14:41	79	18:30	