



Detailauswertung

STRELOW-JACOB, Grit

Verein: Bernauer Lauffreunde
Startnummer: 890

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Kategorie:
SEN3 / TW 50

Gesamt-Zeit: 1:24:11

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:21:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:22

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Schwimmen nett | 0,70 | 11:47 | 16:50 | 2 | 1:06 | 4 | 1:59 | 0,70 | 11:47 | 16:50 | 2 | 1:06 | 4 | 1:59 | |
| Wechsel S -> R | 0,26 | 2:54 | 11:09 | 2 | 0:21 | 18 | 0:55 | 0,96 | 14:41 | 15:17 | 2 | 1:06 | 6 | 2:50 | |
| Schwimmen Ges | 0,96 | 14:41 | 15:17 | 2 | 1:06 | 6 | 2:50 | 0,96 | 14:41 | 15:17 | 2 | 1:06 | 6 | 2:50 | |
| Rad netto | 28,00 | 53:23 | 1:54 | 3 | 1:33 | 6 | 1:33 | 28,96 | 1:08:04 | 2:21 | 2 | 2:39 | 4 | 3:01 | |
| Wechsel R -> L | 0,13 | 1:13 | 9:21 | 3 | 0:13 | 23 | 0:32 | 29,09 | 1:09:17 | 2:22 | 2 | 2:23 | 4 | 3:22 | |
| Radfahren Gesar | 28,13 | 54:36 | 1:56 | 3 | 1:17 | 5 | 1:17 | 29,09 | 1:09:17 | 2:22 | 2 | 2:23 | 4 | 3:22 | |
| Lauf | 3,60 | 14:54 | 4:08 | 1 | - | 8 | 1:13 | 32,69 | 1:24:11 | 2:34 | 2 | 1:49 | 4 | 3:11 | |