



Detailauswertung

BRÖMME, Sascha

Gesamt-Zeit: 1:27:18

Verein: Berlin

Startnummer: 910

Strecke: 32,69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:

AK4 / TM 35

Kategorie-Platzierung: 16(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	14:30	20:42	21	4:49	96	7:23	0,70	14:30	20:42	21	4:49	96	7:23	
Wechsel S -> R	0,26	3:20	12:49	21	1:40	107	2:06	0,96	17:50	18:34	19	5:30	95	9:27	
Schwimmen Ges	0,96	17:50	18:34	19	5:30	95	9:27	0,96	17:50	18:34	19	5:30	95	9:27	
Rad netto	28,00	52:24	1:52	12	7:48	72	51:33	28,96	1:10:14	2:25	16	11:17	78	53:48	
Wechsel R -> L	0,13	0:50	6:24	3	0:03	24	0:14	29,09	1:11:04	2:26	18	11:08	79	13:58	
Radfahren Gesar	28,13	53:14	1:53	13	7:38	71	7:44	29,09	1:11:04	2:26	18	11:08	79	13:58	
Lauf	3,60	16:14	4:30	22	4:02	105	5:00	32,69	1:27:18	2:40	16	15:09	82	18:58	