



Detailauswertung

BENEKE, Dagmar

Gesamt-Zeit: 1:25:31

Verein: Berlin

Startnummer: 666

Strecke: 32,69 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 238)

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:21:00

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

SEN3 / TW 50

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,70	13:52	19:48	3	3:11	14	4:04	0,70	13:52	19:48	3	3:11	14	4:04	
Wechsel S -> R	0,26	2:33	9:48	1	-	10	0:34	0,96	16:25	17:06	3	2:50	11	4:34	
Schwimmen Ges	0,96	16:25	17:06	3	2:50	11	4:34	0,96	16:25	17:06	3	2:50	11	4:34	
Rad netto	28,00	52:26	1:52	2	0:36	2	0:36	28,96	1:08:51	2:22	3	3:26	6	3:48	
Wechsel R -> L	0,13	1:40	12:49	6	0:40	48	0:59	29,09	1:10:31	2:25	3	3:37	7	4:36	
Radfahren Gesar	28,13	54:06	1:55	2	0:47	4	0:47	29,09	1:10:31	2:25	3	3:37	7	4:36	
Lauf	3,60	15:00	4:10	2	0:06	9	1:19	32,69	1:25:31	2:36	3	3:09	7	4:31	