



Detailauswertung

KRIESING, Hagen

Gesamt-Zeit: 1:29:07

Verein: julenka e.v.
Startnummer: 915

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
AK4 / TM 35

Kategorie-Platzierung: 18(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	13:07	18:44	18	3:26	76	6:00	0,70	13:07	18:44	18	3:26	76	6:00	
Wechsel S -> R	0,26	3:46	14:29	26	2:06	130	2:32	0,96	16:53	17:35	18	4:33	79	8:30	
Schwimmen Ges	0,96	16:53	17:35	18	4:33	79	8:30	0,96	16:53	17:35	18	4:33	79	8:30	
Rad netto	28,00	55:06	1:58	22	10:30	102	54:15	28,96	1:11:59	2:29	18	13:02	90	55:33	
Wechsel R -> L	0,13	1:24	10:46	18	0:37	108	0:48	29,09	1:13:23	2:31	20	13:27	91	16:17	
Radfahren Gesar	28,13	56:30	2:00	24	10:54	101	11:00	29,09	1:13:23	2:31	20	13:27	91	16:17	
Lauf	3,60	15:44	4:22	19	3:32	90	4:30	32,69	1:29:07	2:43	18	16:58	86	20:47	