



Detailauswertung

THÜMMLER, Jan

Gesamt-Zeit: 1:30:07

Verein: Al Titan Team Berlin
Startnummer: 621

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
SEN2 / TM 45

Kategorie-Platzierung: 14(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	15:05	21:32	17	4:41	110	7:58	0,70	15:05	21:32	17	4:41	110	7:58	
Wechsel S -> R	0,26	2:23	9:09	6	0:43	45	1:09	0,96	17:28	18:11	14	5:09	87	9:05	
Schwimmen Ges	0,96	17:28	18:11	14	5:09	87	9:05	0,96	17:28	18:11	14	5:09	87	9:05	
Rad netto	28,00	56:23	2:00	18	9:58	114	55:32	28,96	1:13:51	2:33	15	15:07	106	57:25	
Wechsel R -> L	0,13	1:25	10:53	14	0:42	111	0:49	29,09	1:15:16	2:35	15	15:49	108	18:10	
Radfahren Gesar	28,13	57:48	2:03	16	10:40	111	12:18	29,09	1:15:16	2:35	15	15:49	108	18:10	
Lauf	3,60	14:51	4:07	8	2:36	63	3:37	32,69	1:30:07	2:45	14	18:25	93	21:47	