



Detailauswertung

FRIEDRICH, Jana

Gesamt-Zeit: 1:28:19

Verein: Berlin

Startnummer: 843

Strecke: 32,69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:21:00

Kategorie:

SEN2 / TW 45

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,70	13:48	19:42	2	0:52	13	4:00	0,70	13:48	19:42	2	0:52	13	4:00	
Wechsel S -> R	0,26	2:37	10:03	2	0:18	11	0:38	0,96	16:25	17:06	2	1:10	11	4:34	
Schwimmen Ges	0,96	16:25	17:06	2	1:10	11	4:34	0,96	16:25	17:06	2	1:10	11	4:34	
Rad netto	28,00	53:55	1:55	1	-	8	2:05	28,96	1:10:20	2:25	2	0:31	12	5:17	
Wechsel R -> L	0,13	1:42	13:04	7	0:30	50	1:01	29,09	1:12:02	2:28	2	0:50	13	6:07	
Radfahren Gesar	28,13	55:37	1:58	1	-	10	2:18	29,09	1:12:02	2:28	2	0:50	13	6:07	
Lauf	3,60	16:17	4:31	2	1:11	17	2:36	32,69	1:28:19	2:42	1	-	12	7:19	