



Detailauswertung

ERNY, Thomas

Gesamt-Zeit: 2:30:10

Verein: Triathlon Nordhausen Academy of Life e.V.
Startnummer: 556

Strecke: 51,89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 233)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 179)
Bestzeit der Strecke: 2:04:10

Kategorie:
SEN3 / TM 50

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:27:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,50	33:25	22:16	13	7:06	110	12:49	1,50	33:25	22:16	13	7:06	110	12:49	
Wechsel S -> R	0,26	2:29	9:33	6	0:37	42	1:04	1,76	35:54	20:23	12	7:40	94	13:05	
Schwimmen Ges	1,76	35:54	20:23	12	7:40	94	13:05	1,76	35:54	20:23	12	7:40	94	13:05	
Rad netto	40,00	1:07:34	1:41	4	2:21	18	6:21	41,76	1:43:28	2:28	5	6:07	47	16:51	
Wechsel R -> L	0,13	0:59	7:33	2	0:01	18	0:16	41,89	1:44:27	2:29	4	5:51	44	17:07	
Radfahren Gesar	40,13	1:08:33	1:42	4	2:05	18	6:37	41,89	1:44:27	2:29	4	5:51	44	17:07	
Lauf	10,00	45:43	4:34	3	4:15	43	9:11	51,89	2:30:10	2:53	2	2:18	40	26:00	