



Detailauswertung

MANTHEY, Christian

Gesamt-Zeit: 1:30:56

Verein: Erkner
Startnummer: 755

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
AK4 / TM 35

Kategorie-Platzierung: 23(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	15:29	22:07	23	5:48	119	8:22	0,70	15:29	22:07	23	5:48	119	8:22	
Wechsel S -> R	0,26	3:42	14:13	25	2:02	127	2:28	0,96	19:11	19:58	23	6:51	118	10:48	
Schwimmen Ges	0,96	19:11	19:58	23	6:51	118	10:48	0,96	19:11	19:58	23	6:51	118	10:48	
Rad netto	28,00	53:30	1:54	17	8:54	85	52:39	28,96	1:12:41	2:30	21	13:44	97	56:15	
Wechsel R -> L	0,13	1:14	9:29	13	0:27	86	0:38	29,09	1:13:55	2:32	21	13:59	93	16:49	
Radfahren Gesar	28,13	54:44	1:56	17	9:08	83	9:14	29,09	1:13:55	2:32	21	13:59	93	16:49	
Lauf	3,60	17:01	4:43	26	4:49	122	5:47	32,69	1:30:56	2:46	23	18:47	101	22:36	