



Detailauswertung

RADUNZ, Michael

Gesamt-Zeit: 1:32:58

Verein: RV Lichterfelde Steglitz
Startnummer: 680

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
SEN3 / TM 50

Kategorie-Platzierung: 16(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	13:16	18:57	12	3:11	80	6:09	0,70	13:16	18:57	12	3:11	80	6:09	
Wechsel S -> R	0,26	4:15	16:20	19	2:28	137	3:01	0,96	17:31	18:14	14	5:10	89	9:08	
Schwimmen Ges	0,96	17:31	18:14	14	5:10	89	9:08	0,96	17:31	18:14	14	5:10	89	9:08	
Rad netto	28,00	53:33	1:54	12	7:32	86	52:42	28,96	1:11:04	2:27	12	12:11	85	54:38	
Wechsel R -> L	0,13	2:08	16:24	19	1:20	151	1:32	29,09	1:13:12	2:30	13	13:30	90	16:06	
Radfahren Gesar	28,13	55:41	1:58	12	8:51	92	10:11	29,09	1:13:12	2:30	13	13:30	90	16:06	
Lauf	3,60	19:46	5:29	19	7:27	152	8:32	32,69	1:32:58	2:50	16	20:57	112	24:38	