



Detailauswertung

MIR-SALIM, Parwis

Gesamt-Zeit: 1:32:58

Verein: Berlin

Startnummer: 626

Strecke: 32,69 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 238)

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

SEN4 / TM 55

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	14:54	21:17	8	3:02	104	7:47	0,70	14:54	21:17	8	3:02	104	7:47	
Wechsel S -> R	0,26	3:01	11:36	6	0:59	89	1:47	0,96	17:55	18:39	6	3:39	96	9:32	
Schwimmen Ges	0,96	17:55	18:39	6	3:39	96	9:32	0,96	17:55	18:39	6	3:39	96	9:32	
Rad netto	28,00	56:31	2:01	8	8:52	116	55:40	28,96	1:14:26	2:34	8	11:45	112	58:00	
Wechsel R -> L	0,13	1:10	8:58	3	0:34	71	0:34	29,09	1:15:36	2:35	8	11:50	110	18:30	
Radfahren Gesar	28,13	57:41	2:03	8	8:52	109	12:11	29,09	1:15:36	2:35	8	11:50	110	18:30	
Lauf	3,60	17:22	4:49	9	4:18	133	6:08	32,69	1:32:58	2:50	7	14:21	112	24:38	