



## Detailauswertung

**HEINEMANN, Manuel**

**Gesamt-Zeit: 1:34:01**

Verein: Berlin  
Startnummer: 855

Strecke: 32,69 km  
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 238)  
Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 171)  
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:  
AK4 / TM 35

Kategorie-Platzierung: 24(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	15:56	22:45	25	6:15	130	8:49	0,70	15:56	22:45	25	6:15	130	8:49	
Wechsel S -> R	0,26	2:54	11:09	15	1:14	79	1:40	0,96	18:50	19:37	22	6:30	112	10:27	
Schwimmen Ges	0,96	18:50	19:37	22	6:30	112	10:27	0,96	18:50	19:37	22	6:30	112	10:27	
Rad netto	28,00	59:05	2:06	25	14:29	135	58:14	28,96	1:17:55	2:41	25	18:58	132	1:01:29	
Wechsel R -> L	0,13	1:03	8:04	9	0:16	56	0:27	29,09	1:18:58	2:42	27	19:02	128	21:52	
Radfahren Gesar	28,13	1:00:08	2:08	27	14:32	133	14:38	29,09	1:18:58	2:42	27	19:02	128	21:52	
Lauf	3,60	15:03	4:10	10	2:51	71	3:49	32,69	1:34:01	2:52	24	21:52	118	25:41	