



Detailauswertung

REDLICH, Torsten

Gesamt-Zeit: 1:34:29

Verein: AOK Nordost
Startnummer: 750

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
AK4 / TM 35

Kategorie-Platzierung: 25(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	16:48	24:00	29	7:07	148	9:41	0,70	16:48	24:00	29	7:07	148	9:41	
Wechsel S -> R	0,26	3:01	11:36	17	1:21	89	1:47	0,96	19:49	20:38	27	7:29	129	11:26	
Schwimmen Ges	0,96	19:49	20:38	27	7:29	129	11:26	0,96	19:49	20:38	27	7:29	129	11:26	
Rad netto	28,00	56:50	2:01	23	12:14	118	55:59	28,96	1:16:39	2:38	24	17:42	122	1:00:13	
Wechsel R -> L	0,13	0:57	7:18	6	0:10	39	0:21	29,09	1:17:36	2:40	26	17:40	123	20:30	
Radfahren Gesar	28,13	57:47	2:03	25	12:11	110	12:17	29,09	1:17:36	2:40	26	17:40	123	20:30	
Lauf	3,60	16:53	4:41	25	4:41	117	5:39	32,69	1:34:29	2:53	25	22:20	121	26:09	