



Detailauswertung

LANGE, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:35:27

Verein: Berlin

Startnummer: 733

Strecke: 32,69 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 238)

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 20)

SEN3 / TM 50

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	12:40	18:05	11	2:35	58	5:33	0,70	12:40	18:05	11	2:35	58	5:33	
Wechsel S -> R	0,26	4:11	16:05	18	2:24	135	2:57	0,96	16:51	17:33	12	4:30	78	8:28	
Schwimmen Ges	0,96	16:51	17:33	12	4:30	78	8:28	0,96	16:51	17:33	12	4:30	78	8:28	
Rad netto	28,00	59:30	2:07	18	13:29	136	58:39	28,96	1:16:21	2:38	17	17:28	120	59:55	
Wechsel R -> L	0,13	0:51	6:32	4	0:03	26	0:15	29,09	1:17:12	2:39	17	17:30	120	20:06	
Radfahren Gesar	28,13	1:00:21	2:08	18	13:31	134	14:51	29,09	1:17:12	2:39	17	17:30	120	20:06	
Lauf	3,60	18:15	5:04	17	5:56	142	7:01	32,69	1:35:27	2:55	19	23:26	125	27:07	