



Detailauswertung

RUF, Dennis

Gesamt-Zeit: 1:36:30

Verein: Berlin

Startnummer: 756

Strecke: 32,69 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 238)

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 25)

SEN1 / TM 40

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	15:29	22:07	20	5:16	119	8:22	0,70	15:29	22:07	20	5:16	119	8:22	
Wechsel S -> R	0,26	2:42	10:23	11	0:48	69	1:28	0,96	18:11	18:56	15	5:46	101	9:48	
Schwimmen Ges	0,96	18:11	18:56	15	5:46	101	9:48	0,96	18:11	18:56	15	5:46	101	9:48	
Rad netto	28,00	59:01	2:06	21	58:10	133	58:10	28,96	1:17:12	2:39	20	1:00:46	127	1:00:46	
Wechsel R -> L	0,13	2:14	17:10	23	1:22	154	1:38	29,09	1:19:26	2:43	19	19:24	129	22:20	
Radfahren Gesar	28,13	1:01:15	2:10	21	13:38	141	15:45	29,09	1:19:26	2:43	19	19:24	129	22:20	
Lauf	3,60	17:04	4:44	20	3:42	123	5:50	32,69	1:36:30	2:57	19	23:00	130	28:10	