



Detailauswertung

RETKA, Sebastian

Gesamt-Zeit: 1:37:38

Verein: Berlin

Startnummer: 918

Strecke: 32,69 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 238)

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 20)

AK3 / TM 30

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	14:15	20:21	9	4:48	93	7:08	0,70	14:15	20:21	9	4:48	93	7:08	
Wechsel S -> R	0,26	2:39	10:11	5	0:54	65	1:25	0,96	16:54	17:36	7	5:07	80	8:31	
Schwimmen Ges	0,96	16:54	17:36	7	5:07	80	8:31	0,96	16:54	17:36	7	5:07	80	8:31	
Rad netto	28,00	1:03:57	2:17	20	17:54	151	1:03:06	28,96	1:20:51	2:47	19	21:38	141	1:04:25	
Wechsel R -> L	0,13	1:15	9:36	13	0:36	89	0:39	29,09	1:22:06	2:49	19	21:51	141	25:00	
Radfahren Gesar	28,13	1:05:12	2:19	20	18:22	154	19:42	29,09	1:22:06	2:49	19	21:51	141	25:00	
Lauf	3,60	15:32	4:18	12	3:12	84	4:18	32,69	1:37:38	2:59	18	23:54	135	29:18	