



Detailauswertung

SIEWERT, Christoph

Gesamt-Zeit: 1:37:35

Verein: Chemie Erkner
Startnummer: 787

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
AK3 / TM 30

Kategorie-Platzierung: 16(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	17:03	24:21	19	7:36	151	9:56	0,70	17:03	24:21	19	7:36	151	9:56	
Wechsel S -> R	0,26	4:16	16:24	16	2:31	142	3:02	0,96	21:19	22:12	19	9:32	145	12:56	
Schwimmen Ges	0,96	21:19	22:12	19	9:32	145	12:56	0,96	21:19	22:12	19	9:32	145	12:56	
Rad netto	28,00	54:50	1:57	10	8:47	97	53:59	28,96	1:16:09	2:37	14	16:56	118	59:43	
Wechsel R -> L	0,13	4:27	34:13	20	3:48	163	3:51	29,09	1:20:36	2:46	17	20:21	136	23:30	
Radfahren Gesar	28,13	59:17	2:06	15	12:27	127	13:47	29,09	1:20:36	2:46	17	20:21	136	23:30	
Lauf	3,60	16:59	4:43	16	4:39	121	5:45	32,69	1:37:35	2:59	17	23:51	133	29:15	