



Detailauswertung

GITTEL, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:37:37

Verein: Erkner
Startnummer: 766

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
AK4 / TM 35

Kategorie-Platzierung: 26(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	16:45	23:55	28	7:04	146	9:38	0,70	16:45	23:55	28	7:04	146	9:38	
Wechsel S -> R	0,26	4:00	15:23	27	2:20	132	2:46	0,96	20:45	21:36	28	8:25	141	12:22	
Schwimmen Ges	0,96	20:45	21:36	28	8:25	141	12:22	0,96	20:45	21:36	28	8:25	141	12:22	
Rad netto	28,00	59:49	2:08	27	15:13	140	58:58	28,96	1:20:34	2:46	26	21:37	140	1:04:08	
Wechsel R -> L	0,13	1:43	13:12	26	0:56	134	1:07	29,09	1:22:17	2:49	28	22:21	144	25:11	
Radfahren Gesar	28,13	1:01:32	2:11	29	15:56	143	16:02	29,09	1:22:17	2:49	28	22:21	144	25:11	
Lauf	3,60	15:20	4:15	15	3:08	78	4:06	32,69	1:37:37	2:59	26	25:28	134	29:17	