



Detailauswertung

KOCH, Nadine

Gesamt-Zeit: 1:35:01

Verein: Athletic Park
Startnummer: 738

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:21:00

Kategorie:
SEN1 / TW 40

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,70	15:31	22:10	7	2:44	32	5:43	0,70	15:31	22:10	7	2:44	32	5:43	
Wechsel S -> R	0,26	2:44	10:30	2	0:23	12	0:45	0,96	18:15	19:00	3	2:03	21	6:24	
Schwimmen Ges	0,96	18:15	19:00	3	2:03	21	6:24	0,96	18:15	19:00	3	2:03	21	6:24	
Rad netto	28,00	59:12	2:06	5	6:35	28	7:22	28,96	1:17:27	2:40	3	8:38	21	12:24	
Wechsel R -> L	0,13	0:48	6:09	1	-	2	0:07	29,09	1:18:15	2:41	3	7:20	20	12:20	
Radfahren Gesar	28,13	1:00:00	2:07	3	5:17	25	6:41	29,09	1:18:15	2:41	3	7:20	20	12:20	
Lauf	3,60	16:46	4:39	3	2:42	22	3:05	32,69	1:35:01	2:54	3	8:31	19	14:01	