



Detailauswertung

NOKEL, Christian

Gesamt-Zeit: 2:31:11

Verein: Teamwork Berlin
Startnummer: 559

Strecke: 51,89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 233)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 179)
Bestzeit der Strecke: 2:04:10

Kategorie:
SEN3 / TM 50

Kategorie-Platzierung: 3(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:27:52

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
Schwimmen nett	1,50	30:04	20:02	7	3:45	59	9:28	1,50	30:04	20:02	7	3:45	59	9:28						
Wechsel S -> R	0,26	2:04	7:56	2	0:12	16	0:39	1,76	32:08	18:15	5	3:54	51	9:19						
Schwimmen Ges	1,76	32:08	18:15	5	3:54	51	9:19	1,76	32:08	18:15	5	3:54	51	9:19						
Rad netto	40,00	1:05:13	1:37	1	-	9	4:00	41,76	1:37:21	2:19	1	-	14	10:44						
Wechsel R -> L	0,13	1:15	9:36	4	0:17	46	0:32	41,89	1:38:36	2:21	1	-	14	11:16						
Radfahren Gesar	40,13	1:06:28	1:39	1	-	9	4:32	41,89	1:38:36	2:21	1	-	14	11:16						
Lauf	10,00	52:35	5:15	14	11:07	112	16:03	51,89	2:31:11	2:54	3	3:19	43	27:01						