



Detailauswertung

VON DEM KNESEBECK, Christiane

Gesamt-Zeit: 1:36:09

Verein: Hannover
Startnummer: 839

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:21:00

Kategorie:
SEN2 / TW 45

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,70	15:32	22:11	4	2:36	33	5:44	0,70	15:32	22:11	4	2:36	33	5:44
Wechsel S -> R	0,26	2:45	10:34	3	0:26	13	0:46	0,96	18:17	19:02	3	3:02	22	6:26
Schwimmen Ges	0,96	18:17	19:02	3	3:02	22	6:26	0,96	18:17	19:02	3	3:02	22	6:26
Rad netto	28,00	1:01:23	2:11	3	7:28	36	9:33	28,96	1:19:40	2:45	3	9:51	32	14:37
Wechsel R -> L	0,13	1:23	10:38	3	0:11	38	0:42	29,09	1:21:03	2:47	3	9:51	33	15:08
Radfahren Gesar	28,13	1:02:46	2:13	3	7:09	36	9:27	29,09	1:21:03	2:47	3	9:51	33	15:08
Lauf	3,60	15:06	4:11	1	-	12	1:25	32,69	1:36:09	2:56	3	7:50	24	15:09