



Detailauswertung

MARTINOWSKI, Agata

Gesamt-Zeit: 1:36:12

Verein: MamaPapa
Startnummer: 769

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:21:00

Kategorie:
AK3 / TW 30

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:00

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,70	14:12	20:17	5	4:24	20	4:24	0,70	14:12	20:17	5	4:24	20	4:24	
Wechsel S -> R	0,26	2:27	9:25	4	0:24	8	0:28	0,96	16:39	17:20	4	4:48	15	4:48	
Schwimmen Ges	0,96	16:39	17:20	4	4:48	15	4:48	0,96	16:39	17:20	4	4:48	15	4:48	
Rad netto	28,00	1:00:05	2:08	8	7:33	30	8:15	28,96	1:16:44	2:38	6	11:41	20	11:41	
Wechsel R -> L	0,13	2:01	15:30	10	1:09	54	1:20	29,09	1:18:45	2:42	6	12:50	22	12:50	
Radfahren Gesar	28,13	1:02:06	2:12	9	8:20	35	8:47	29,09	1:18:45	2:42	6	12:50	22	12:50	
Lauf	3,60	17:27	4:50	8	3:24	31	3:46	32,69	1:36:12	2:56	7	15:12	25	15:12	