



Detailauswertung

KOPIETZ, Jana

Gesamt-Zeit: 1:36:02

Verein: Langenhagen
Startnummer: 624

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:21:00

Kategorie:
AK4 / TW 35

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,70	14:10	20:14	2	1:30	18	4:22	0,70	14:10	20:14	2	1:30	18	4:22
Wechsel S -> R	0,26	3:11	12:14	4	0:41	24	1:12	0,96	17:21	18:04	2	1:56	16	5:30
Schwimmen Ges	0,96	17:21	18:04	2	1:56	16	5:30	0,96	17:21	18:04	2	1:56	16	5:30
Rad netto	28,00	1:00:08	2:08	3	6:31	31	8:18	28,96	1:17:29	2:40	3	7:42	23	12:26
Wechsel R -> L	0,13	1:14	9:29	3	0:33	25	0:33	29,09	1:18:43	2:42	3	7:40	21	12:48
Radfahren Gesar	28,13	1:01:22	2:10	4	6:14	31	8:03	29,09	1:18:43	2:42	3	7:40	21	12:48
Lauf	3,60	17:19	4:48	6	3:38	28	3:38	32,69	1:36:02	2:56	4	11:18	23	15:02