



Detailauswertung

PAGELS, Heiko

Gesamt-Zeit: 1:39:20

Verein: otto.schwantaner
Startnummer: 834

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
SEN2 / TM 45

Kategorie-Platzierung: 20(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	18:38	26:37	22	8:14	154	11:31	0,70	18:38	26:37	22	8:14	154	11:31	
Wechsel S -> R	0,26	2:47	10:42	10	1:07	76	1:33	0,96	21:25	22:18	19	9:06	148	13:02	
Schwimmen Ges	0,96	21:25	22:18	19	9:06	148	13:02	0,96	21:25	22:18	19	9:06	148	13:02	
Rad netto	28,00	59:03	2:06	21	12:38	134	58:12	28,96	1:20:28	2:46	21	21:44	139	1:04:02	
Wechsel R -> L	0,13	1:43	13:12	18	1:00	134	1:07	29,09	1:22:11	2:49	20	22:44	143	25:05	
Radfahren Gesar	28,13	1:00:46	2:09	21	13:38	138	15:16	29,09	1:22:11	2:49	20	22:44	143	25:05	
Lauf	3,60	17:09	4:45	15	4:54	124	5:55	32,69	1:39:20	3:02	20	27:38	142	31:00	