



Detailauswertung

PAULISCH, Steffen

Gesamt-Zeit: 1:39:06

Verein: Erkner
Startnummer: 632

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
SEN2 / TM 45

Kategorie-Platzierung: 19(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	14:53	21:15	15	4:29	103	7:46	0,70	14:53	21:15	15	4:29	103	7:46	
Wechsel S -> R	0,26	6:53	26:28	24	5:13	166	5:39	0,96	21:46	22:40	23	9:27	152	13:23	
Schwimmen Ges	0,96	21:46	22:40	23	9:27	152	13:23	0,96	21:46	22:40	23	9:27	152	13:23	
Rad netto	28,00	58:38	2:05	20	12:13	130	57:47	28,96	1:20:24	2:46	20	21:40	138	1:03:58	
Wechsel R -> L	0,13	2:02	15:38	21	1:19	147	1:26	29,09	1:22:26	2:50	21	22:59	147	25:20	
Radfahren Gesar	28,13	1:00:40	2:09	20	13:32	136	15:10	29,09	1:22:26	2:50	21	22:59	147	25:20	
Lauf	3,60	16:40	4:37	14	4:25	116	5:26	32,69	1:39:06	3:01	19	27:24	141	30:46	