



Detailauswertung

LIEBENOW, Andreas

Gesamt-Zeit: 1:39:29

Verein: Berlin
Startnummer: 868

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
SEN2 / TM 45

Kategorie-Platzierung: 21(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	15:00	21:25	16	4:36	105	7:53	0,70	15:00	21:25	16	4:36	105	7:53	
Wechsel S -> R	0,26	6:17	24:09	23	4:37	160	5:03	0,96	21:17	22:10	18	8:58	144	12:54	
Schwimmen Ges	0,96	21:17	22:10	18	8:58	144	12:54	0,96	21:17	22:10	18	8:58	144	12:54	
Rad netto	28,00	55:47	1:59	16	9:22	106	54:56	28,96	1:17:04	2:39	18	18:20	126	1:00:38	
Wechsel R -> L	0,13	2:55	22:26	24	2:12	158	2:19	29,09	1:19:59	2:44	19	20:32	132	22:53	
Radfahren Gesar	28,13	58:42	2:05	19	11:34	119	13:12	29,09	1:19:59	2:44	19	20:32	132	22:53	
Lauf	3,60	19:30	5:25	20	7:15	150	8:16	32,69	1:39:29	3:02	21	27:47	143	31:09	