



Detailauswertung

DIESEL, Holger

Gesamt-Zeit: 2:31:45

Verein: Team ERDINGER Alkoholfrei
Startnummer: 342

Strecke: 51,89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 233)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 179)
Bestzeit der Strecke: 2:04:10

Kategorie:
SEN1 / TM 40

Kategorie-Platzierung: 6(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 2:23:25

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,50	28:56	19:17	6	1:26	46	8:20	1,50	28:56	19:17	6	1:26	46	8:20	
Wechsel S -> R	0,26	3:10	12:10	18	1:17	88	1:45	1,76	32:06	18:14	8	1:53	50	9:17	
Schwimmen Ges	1,76	32:06	18:14	8	1:53	50	9:17	1,76	32:06	18:14	8	1:53	50	9:17	
Rad netto	40,00	1:12:04	1:48	10	6:56	62	10:51	41,76	1:44:10	2:29	7	7:22	54	17:33	
Wechsel R -> L	0,13	1:52	14:21	21	0:58	121	1:09	41,89	1:46:02	2:31	8	7:57	58	18:42	
Radfahren Gesar	40,13	1:13:56	1:50	11	7:46	66	12:00	41,89	1:46:02	2:31	8	7:57	58	18:42	
Lauf	10,00	45:43	4:34	5	4:12	43	9:11	51,89	2:31:45	2:55	6	8:20	47	27:35	