



Detailauswertung

KAMIN, Friedhelm

Gesamt-Zeit: 1:43:54

Verein: Erkner
Startnummer: 745

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
SEN6 / TM 65

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	14:38	20:54	2	2:13	99	7:31	0,70	14:38	20:54	2	2:13	99	7:31	
Wechsel S -> R	0,26	7:25	28:31	3	4:17	167	6:11	0,96	22:03	22:58	2	6:30	154	13:40	
Schwimmen Ges	0,96	22:03	22:58	2	6:30	154	13:40	0,96	22:03	22:58	2	6:30	154	13:40	
Rad netto	28,00	58:53	2:06	2	7:07	131	58:02	28,96	1:20:56	2:47	2	13:37	142	1:04:30	
Wechsel R -> L	0,13	2:33	19:36	3	1:34	156	1:57	29,09	1:23:29	2:52	2	15:11	149	26:23	
Radfahren Gesar	28,13	1:01:26	2:11	2	8:41	142	15:56	29,09	1:23:29	2:52	2	15:11	149	26:23	
Lauf	3,60	20:25	5:40	2	7:05	155	9:11	32,69	1:43:54	3:10	2	22:16	149	35:34	