



Detailauswertung

REGORIUS, Jan

Gesamt-Zeit: 1:45:26

Verein: Teltow

Startnummer: 637

Strecke: 32,69 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 238)

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 32)

AK4 / TM 35

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	19:41	28:07	30	10:00	161	12:34	0,70	19:41	28:07	30	10:00	161	12:34
Wechsel S -> R	0,26	3:35	13:46	23	1:55	121	2:21	0,96	23:16	24:14	30	10:56	158	14:53
Schwimmen Ges	0,96	23:16	24:14	30	10:56	158	14:53	0,96	23:16	24:14	30	10:56	158	14:53
Rad netto	28,00	1:00:37	2:09	28	16:01	142	59:46	28,96	1:23:53	2:53	28	24:56	149	1:07:27
Wechsel R -> L	0,13	1:56	14:52	28	1:09	144	1:20	29,09	1:25:49	2:57	30	25:53	152	28:43
Radfahren Gesar	28,13	1:02:33	2:13	30	16:57	147	17:03	29,09	1:25:49	2:57	30	25:53	152	28:43
Lauf	3,60	19:37	5:26	28	7:25	151	8:23	32,69	1:45:26	3:13	28	33:17	151	37:06