



Detailauswertung

BURGER, Silvia

Gesamt-Zeit: 1:42:52

Verein: Rheinische Rover
Startnummer: 691

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:21:00

Kategorie:
SEN2 / TW 45

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,70	15:28	22:05	3	2:32	28	5:40	0,70	15:28	22:05	3	2:32	28	5:40	
Wechsel S -> R	0,26	3:46	14:29	4	1:27	39	1:47	0,96	19:14	20:02	4	3:59	30	7:23	
Schwimmen Ges	0,96	19:14	20:02	4	3:59	30	7:23	0,96	19:14	20:02	4	3:59	30	7:23	
Rad netto	28,00	1:03:41	2:16	5	9:46	44	11:51	28,96	1:22:55	2:51	4	13:06	42	17:52	
Wechsel R -> L	0,13	1:12	9:13	1	-	19	0:31	29,09	1:24:07	2:53	4	12:55	41	18:12	
Radfahren Gesar	28,13	1:04:53	2:18	5	9:16	43	11:34	29,09	1:24:07	2:53	4	12:55	41	18:12	
Lauf	3,60	18:45	5:12	5	3:39	44	5:04	32,69	1:42:52	3:08	4	14:33	39	21:52	