



Detailauswertung

GLASER, Betty

Gesamt-Zeit: 1:44:19

Verein: Erkner
Startnummer: 675

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:21:00

Kategorie:
AK4 / TW 35

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,70	17:12	24:34	9	4:32	56	7:24	0,70	17:12	24:34	9	4:32	56	7:24	
Wechsel S -> R	0,26	3:56	15:07	8	1:26	41	1:57	0,96	21:08	22:00	8	5:43	53	9:17	
Schwimmen Ges	0,96	21:08	22:00	8	5:43	53	9:17	0,96	21:08	22:00	8	5:43	53	9:17	
Rad netto	28,00	1:01:35	2:11	5	7:58	37	9:45	28,96	1:22:43	2:51	6	12:56	41	17:40	
Wechsel R -> L	0,13	1:17	9:52	8	0:36	31	0:36	29,09	1:24:00	2:53	7	12:57	40	18:05	
Radfahren Gesar	28,13	1:02:52	2:14	6	7:44	37	9:33	29,09	1:24:00	2:53	7	12:57	40	18:05	
Lauf	3,60	20:19	5:38	7	6:38	53	6:38	32,69	1:44:19	3:11	6	19:35	41	23:19	