



Detailauswertung

MEYFARTH, Birgit

Gesamt-Zeit: 7:14:38

Verein: Norderstedt

Startnummer: 153

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 5:01:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

AK4 / TW 35

Bestzeit in der Kategorie: 5:07:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,90	40:01	21:03	3	12:03	13	12:03	1,90	40:01	21:03	3	12:03	13	12:03	
Wechsel S -> R	0,26	4:48	18:27	3	2:28	14	2:52	2,16	44:49	20:44	3	14:31	13	14:31	
Schwimmen Ges	2,16	44:49	20:44	3	14:31	13	14:31	2,16	44:49	20:44	3	14:31	13	14:31	
Rad netto	93,00	3:46:30	2:26	4	47:43	17	58:36	95,16	4:31:19	2:51	4	59:56	16	1:08:36	
Wechsel R -> L	0,13	4:39	35:46	4	3:21	16	3:27	95,29	4:35:58	2:53	4	1:03:17	16	1:11:33	
Radfahren Gesar	93,13	3:51:09	2:28	4	50:34	16	1:01:33	95,29	4:35:58	2:53	4	1:03:17	16	1:11:33	
Lauf	21,50	2:38:40	7:22	4	1:03:58	16	1:03:58	116,79	7:14:38	3:43	4	2:07:15	16	2:13:16	