



Detailauswertung

Miro Mamas

Gesamt-Zeit: 1:45:27

Verein: Miro Mamas
Startnummer: 927

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint Staffel (0,7/28/3,6)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 26)
Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 1:13:14

Kategorie:
Staffel Sprint

Kategorie-Platzierung: 23(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:14

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Schwimmen nett	0,70	14:58	21:22	15	4:22	15	4:22	0,70	14:58	21:22	15	4:22	15	4:22		
Wechsel S -> R	0,26	1:39	6:20	14	0:32	14	0:32	0,96	16:37	17:18	14	4:52	14	4:52		
Schwimmen Ges	0,96	16:37	17:18	14	4:52	14	4:52	0,96	16:37	17:18	14	4:52	14	4:52		
Rad netto	28,00	1:06:49	2:23	21	19:51	21	19:51	28,96	1:23:26	2:52	22	24:04	22	24:04		
Wechsel R -> L	0,13	0:49	6:16	14	0:14	14	0:14	29,09	1:24:15	2:53	24	24:12	24	24:12		
Radfahren Gesar	28,13	1:07:38	2:24	22	20:00	22	20:00	29,09	1:24:15	2:53	24	24:12	24	24:12		
Lauf	3,60	21:12	5:53	22	9:03	22	9:03	32,69	1:45:27	3:13	23	32:13	23	32:13		