



## Detailauswertung

**HENGST, Ines**

**Gesamt-Zeit: 1:44:56**

Verein: Erkner  
Startnummer: 742

Strecke: 32,69 km  
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:21:00

Kategorie:  
SEN1 / TW 40

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,70	13:35	19:24	2	0:48	12	3:47	0,70	13:35	19:24	2	0:48	12	3:47	
Wechsel S -> R	0,26	6:36	25:23	10	4:15	65	4:37	0,96	20:11	21:01	8	3:59	41	8:20	
Schwimmen Ges	0,96	20:11	21:01	8	3:59	41	8:20	0,96	20:11	21:01	8	3:59	41	8:20	
Rad netto	28,00	1:04:35	2:18	8	11:58	47	12:45	28,96	1:24:46	2:55	8	15:57	45	19:43	
Wechsel R -> L	0,13	2:02	15:38	6	1:14	55	1:21	29,09	1:26:48	2:59	7	15:53	46	20:53	
Radfahren Gesar	28,13	1:06:37	2:22	8	11:54	49	13:18	29,09	1:26:48	2:59	7	15:53	46	20:53	
Lauf	3,60	18:08	5:02	5	4:04	39	4:27	32,69	1:44:56	3:12	7	18:26	42	23:56	