



Detailauswertung

RÜCKER, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:48:44

Verein: Müncheberg
Startnummer: 972

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
SEN4 / TM 55

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	18:15	26:04	12	6:23	153	11:08	0,70	18:15	26:04	12	6:23	153	11:08	
Wechsel S -> R	0,26	5:33	21:20	13	3:31	155	4:19	0,96	23:48	24:47	12	9:32	159	15:25	
Schwimmen Ges	0,96	23:48	24:47	12	9:32	159	15:25	0,96	23:48	24:47	12	9:32	159	15:25	
Rad netto	28,00	1:07:17	2:24	11	19:38	157	1:06:26	28,96	1:31:05	3:08	11	28:24	157	1:14:39	
Wechsel R -> L	0,13	1:32	11:47	9	0:56	123	0:56	29,09	1:32:37	3:11	12	28:51	160	35:31	
Radfahren Gesar	28,13	1:08:49	2:26	12	20:00	160	23:19	29,09	1:32:37	3:11	12	28:51	160	35:31	
Lauf	3,60	16:07	4:28	5	3:03	102	4:53	32,69	1:48:44	3:19	11	30:07	154	40:24	