



Detailauswertung

RÜCKER, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:48:44

Verein: Müncheberg
Startnummer: 972

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
SEN4 / TM 55

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:37

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen nett | 0,70 | 18:15 | 26:04 | 12 | 6:23 | 153 | 11:08 | 0,70 | 18:15 | 26:04 | 12 | 6:23 | 153 | 11:08 | |
| Wechsel S -> R | 0,26 | 5:33 | 21:20 | 13 | 3:31 | 155 | 4:19 | 0,96 | 23:48 | 24:47 | 12 | 9:32 | 159 | 15:25 | |
| Schwimmen Ges | 0,96 | 23:48 | 24:47 | 12 | 9:32 | 159 | 15:25 | 0,96 | 23:48 | 24:47 | 12 | 9:32 | 159 | 15:25 | |
| Rad netto | 28,00 | 1:07:17 | 2:24 | 11 | 19:38 | 157 | 1:06:26 | 28,96 | 1:31:05 | 3:08 | 11 | 28:24 | 157 | 1:14:39 | |
| Wechsel R -> L | 0,13 | 1:32 | 11:47 | 9 | 0:56 | 123 | 0:56 | 29,09 | 1:32:37 | 3:11 | 12 | 28:51 | 160 | 35:31 | |
| Radfahren Gesar | 28,13 | 1:08:49 | 2:26 | 12 | 20:00 | 160 | 23:19 | 29,09 | 1:32:37 | 3:11 | 12 | 28:51 | 160 | 35:31 | |
| Lauf | 3,60 | 16:07 | 4:28 | 5 | 3:03 | 102 | 4:53 | 32,69 | 1:48:44 | 3:19 | 11 | 30:07 | 154 | 40:24 | |