



Detailauswertung

POGUNTKE, Michaela

Gesamt-Zeit: 1:46:41

Verein: TV Fürstenwalde 1990 e.V.
Startnummer: 690

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 197 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 46 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:21:00

Kategorie:
AK4 / TW 35

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,70	19:26	27:45	12	6:46	65	9:38	0,70	19:26	27:45	12	6:46	65	9:38	
Wechsel S -> R	0,26	3:42	14:13	7	1:12	38	1:43	0,96	23:08	24:05	11	7:43	61	11:17	
Schwimmen Ges	0,96	23:08	24:05	11	7:43	61	11:17	0,96	23:08	24:05	11	7:43	61	11:17	
Rad netto	28,00	1:05:07	2:19	7	11:30	48	13:17	28,96	1:28:15	3:02	9	18:28	54	23:12	
Wechsel R -> L	0,13	1:15	9:36	4	0:34	27	0:34	29,09	1:29:30	3:04	10	18:27	54	23:35	
Radfahren Gesar	28,13	1:06:22	2:21	8	11:14	48	13:03	29,09	1:29:30	3:04	10	18:27	54	23:35	
Lauf	3,60	17:11	4:46	5	3:30	26	3:30	32,69	1:46:41	3:15	7	21:57	46	25:41	