



Detailauswertung

SCHWELLNUS, Heike

Verein: Schoeneiche
Startnummer: 743

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Kategorie:
SEN2 / TW 45

Gesamt-Zeit: 1:48:47

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:21:00

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:19

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Schwimmen nett | 0,70 | 17:32 | 25:02 | 7 | 4:36 | 59 | 7:44 | 0,70 | 17:32 | 25:02 | 7 | 4:36 | 59 | 7:44 |
| Wechsel S -> R | 0,26 | 6:08 | 23:35 | 7 | 3:49 | 64 | 4:09 | 0,96 | 23:40 | 24:39 | 7 | 8:25 | 64 | 11:49 |
| Schwimmen Ges | 0,96 | 23:40 | 24:39 | 7 | 8:25 | 64 | 11:49 | 0,96 | 23:40 | 24:39 | 7 | 8:25 | 64 | 11:49 |
| Rad netto | 28,00 | 1:02:47 | 2:14 | 4 | 8:52 | 41 | 10:57 | 28,96 | 1:26:27 | 2:59 | 5 | 16:38 | 47 | 21:24 |
| Wechsel R -> L | 0,13 | 1:18 | 10:00 | 2 | 0:06 | 33 | 0:37 | 29,09 | 1:27:45 | 3:00 | 5 | 16:33 | 48 | 21:50 |
| Radfahren Gesar | 28,13 | 1:04:05 | 2:16 | 4 | 8:28 | 41 | 10:46 | 29,09 | 1:27:45 | 3:00 | 5 | 16:33 | 48 | 21:50 |
| Lauf | 3,60 | 21:02 | 5:50 | 7 | 5:56 | 57 | 7:21 | 32,69 | 1:48:47 | 3:19 | 6 | 20:28 | 52 | 27:47 |