



Detailauswertung

THOMAS, Alexander

Gesamt-Zeit: 1:57:40

Verein: Berlin
Startnummer: 851

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
SEN4 / TM 55

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	19:10	27:22	13	7:18	159	12:03	0,70	19:10	27:22	13	7:18	159	12:03	
Wechsel S -> R	0,26	4:57	19:02	11	2:55	150	3:43	0,96	24:07	25:07	13	9:51	161	15:44	
Schwimmen Ges	0,96	24:07	25:07	13	9:51	161	15:44	0,96	24:07	25:07	13	9:51	161	15:44	
Rad netto	28,00	1:09:06	2:28	12	21:27	158	1:08:15	28,96	1:33:13	3:13	12	30:32	158	1:16:47	
Wechsel R -> L	0,13	2:38	20:15	12	2:02	157	2:02	29,09	1:35:51	3:17	13	32:05	162	38:45	
Radfahren Gesar	28,13	1:11:44	2:33	13	22:55	161	26:14	29,09	1:35:51	3:17	13	32:05	162	38:45	
Lauf	3,60	21:49	6:03	12	8:45	159	10:35	32,69	1:57:40	3:35	12	39:03	159	49:20	