



Detailauswertung

PULS, Henry

Gesamt-Zeit: 2:23:48

Verein: Hamburg
Startnummer: 694

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
SEN8 / TM 75

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	19:09	27:21	1	-	158	12:02	0,70	19:09	27:21	1	-	158	12:02	
Wechsel S -> R	0,26	6:32	25:07	1	-	162	5:18	0,96	25:41	26:45	1	-	165	17:18	
Schwimmen Ges	0,96	25:41	26:45	1	-	165	17:18	0,96	25:41	26:45	1	-	165	17:18	
Rad netto	28,00	1:22:09	2:56	1	-	165	1:21:18	28,96	1:47:50	3:43	1	-	163	1:31:24	
Wechsel R -> L	0,13	2:19	17:49	1	-	155	1:43	29,09	1:50:09	3:47	1	-	166	53:03	
Radfahren Gesar	28,13	1:24:28	3:00	1	-	168	38:58	29,09	1:50:09	3:47	1	-	166	53:03	
Lauf	3,60	33:39	9:20	1	-	165	22:25	32,69	2:23:48	4:23	1	-	165	1:15:28	