



Detailauswertung

HARTZ, Steffen

Gesamt-Zeit: 2:34:07

Verein: Laktat³

Startnummer: 555

Strecke: 51,89 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 233)

Olympisch (1,5/40/10 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 2:04:10

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 28)

AK4 / TM 35

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,50	28:09	18:45	10	6:49	36	7:33	1,50	28:09	18:45	10	6:49	36	7:33	
Wechsel S -> R	0,26	3:24	13:04	18	1:48	101	1:59	1,76	31:33	17:55	9	8:37	44	8:44	
Schwimmen Ges	1,76	31:33	17:55	9	8:37	44	8:44	1,76	31:33	17:55	9	8:37	44	8:44	
Rad netto	40,00	1:11:09	1:46	12	7:07	51	9:56	41,76	1:42:42	2:27	12	15:44	41	16:05	
Wechsel R -> L	0,13	1:26	11:01	15	0:40	68	0:43	41,89	1:44:08	2:29	11	16:19	41	16:48	
Radfahren Gesar	40,13	1:12:35	1:48	12	7:42	51	10:39	41,89	1:44:08	2:29	11	16:19	41	16:48	
Lauf	10,00	49:59	4:59	19	10:55	91	13:27	51,89	2:34:07	2:58	16	25:23	57	29:57	