



Detailauswertung

SCHIRMER, Frank

Gesamt-Zeit: 2:37:48

Verein: Triathlon Spreewald
Startnummer: 447

Strecke: 51,89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 233)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 179)
Bestzeit der Strecke: 2:04:10

Kategorie:
SEN4 / TM 55

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 2:23:58

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
Schwimmen nett	1,50	31:09	20:45	4	2:26	76	10:33	1,50	31:09	20:45	4	2:26	76	10:33						
Wechsel S -> R	0,26	2:29	9:33	3	0:51	42	1:04	1,76	33:38	19:06	3	3:17	71	10:49						
Schwimmen Ges	1,76	33:38	19:06	3	3:17	71	10:49	1,76	33:38	19:06	3	3:17	71	10:49						
Rad netto	40,00	1:13:30	1:50	2	4:36	82	12:17	41,76	1:47:08	2:33	2	7:53	73	20:31						
Wechsel R -> L	0,13	1:19	10:07	2	0:25	57	0:36	41,89	1:48:27	2:35	2	8:18	70	21:07						
Radfahren Gesar	40,13	1:14:49	1:51	2	5:01	79	12:53	41,89	1:48:27	2:35	2	8:18	70	21:07						
Lauf	10,00	49:21	4:56	3	5:32	83	12:49	51,89	2:37:48	3:02	2	13:50	74	33:38						